

Утверждаю
 Руководитель учреждения МБДОУ Д/С 16
 _____ М.А. Васильева
 1/17/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Ясли

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20
2	Каша гречневая молочная	150	6,55	7,11	23,15	181,08
3	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
4	Кофейный напиток на молоке	150	3,87	4,38	12,25	101,76
5	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
Итого за Завтрак :			12,14	23,34	54,52	474,44
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый ясли	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
7	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
8	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	83,30
9	Рагу овощное	140	2,73	3,80	15,22	107,97
10	Компот из изюма	180	0,36	0,00	23,85	92,81
11	Икра кабачковая	40	0,87	4,10	3,92	53,19
12	Бульон куриный с гренками	150	7,31	2,64	8,57	88,11
13	Котлета куриная	70	17,71	9,52	7,39	186,61
Итого за обед :			33,94	21,46	90,84	675,33
Уплотненный полдник						
14	Сок фруктовый ясли	60	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
Уплотненный полдник						
16	Омлет натуральный	150	16,43	17,62	2,84	235,20
17	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	77,40
18	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	45,25
19	Салат из кукурузы (консервированной)	45	1,00	3,33	5,99	58,09
Итого за Ужин :			21,5	24,51	30,7	415,94
Итого за день			68,38	69,51	207,46	1701,72

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
 Васильева